

## COMPETITION RULES

### 38. APPENDIX Q: PPE – PRE PARTICIPATION EVALUATION

#### 1. The PPE should consist of:

- 1.1. Answer the Medical Questionnaire: this questionnaire is strictly confidential and must be given to the responsible team doctor before the medical examination. The medical questionnaire will be available to be downloaded from the ITU website.
- 1.2. Physical Examination: by the doctor following the IOC recommendations published in the “Lausanne Recommendations” about the Sudden Cardiovascular Death in Sport Consensus.
  - a.) Cardiac auscultation: • Rate /rhythm • Murmur : systolic/diastolic • Systolic click
  - b.) Blood Pressure
  - c.) Radial and Femoral Pulses
  - d.) Marfan stigmata
- 1.3. A 12 lead rest electrocardiogram (ECG). Doctor to look for anomalies in rhythm, conduction or repolarisation.
- 1.4. Each National Federation must send one letter/certificate at the beginning of each season, signed by the National Federation representative, confirming that all athletes as outlined in 2.4.c have undertaken the PPE, who will enter in an ITU event in the specific calendar year. This letter will have to be submitted manually, otherwise athletes from the specific National Federation will not be admitted to any ITU event.

## COMPETITION RULES

### 38. APPENDIX Q: PPE – PRE PARTICIPATION EVALUATION

#### 1. El PPE consiste de:

- 1.1. Responda el cuestionario médico: este cuestionario es estrictamente confidencial y debe entregarse al médico responsable del equipo antes del examen médico. El cuestionario médico está disponible para su descarga desde el sitio web de la ITU.
- 1.2. Examen físico: realizado por el médico siguiendo las recomendaciones del COI publicadas en las “Recomendaciones de Lausana” sobre el Consenso de muerte cardiovascular súbita en el deporte.
  - a.) Auscultación cardíaca: • Frecuencia / ritmo • Murmullo: sistólico / diastólico • Clic sistólico
  - b.) Presión sanguínea
  - c.) Pulsos radiales y femorales
  - d.) Estigmas de Marfan
- 1.3. Un electrocardiograma de reposo de 12 derivaciones (ECG). Médico para buscar anomalías en el ritmo, conducción o repolarización.
- 1.4. Cada Federación Nacional debe enviar una carta / certificado al comienzo de cada temporada, firmado por el representante de la Federación Nacional, confirmando que todos los atletas han realizado el PPE, que participará en un evento de la ITU en el año calendario específico. . Esta carta deberá enviarse manualmente, de lo contrario, los atletas de la Federación Nacional específica no serán admitidos en ningún evento de la ITU.